



بیارستان شهدا بندرگنک

## درد شکمی

Abdominal Pain

عنوان: درد شکم

کد: QM.SH.PA. 29.00

تهیه کننده: فائزه خازنی پور

تأیید کننده: کمیته آموزش به بیمار

ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش (فاطمه

رادبیه) -دکتر جمالی

مابع: کتاب پرونر و سودارث

زمان: فروردین 1402



**چنانچه نشانه های زیر در شما مشهود باشد ،**

**نیاز به مراقبتهای پزشکی دارید :**

- استفراغ خونی
- مدفوع سیاه و قیری
- مدفوع خونی
- تنفس دردناک
- درد شکمی در طی حاملگی

به خاطر داشته باشید که دردهای شکمی می تواند

ناشی از مشکلات حاد قلبی - عروقی نیز باشد.

**چنانچه درد شکمی شما بسیار شدید و**

**یا تیرکشنده و یا با یکی از علائم زیر**

**همراه است ، حتماً با پزشک خود**

**مشورت کنید:**

- تب ( درد همراه با تب که معمولاً نشان دهنده وجود عفونت داخل بدن است. )
- ناتوانی در بلع غذا بیش از ۲ روز
- هرگونه ناتوانی جهت اجابت مزاج ، بویژه چنانچه با استفراغ همراه باشد .
- هرگونه نشانه کم آبی
- هرگونه درد هنگام دفع
- وجود هرگونه حساسیت هنگام لمس شکم
- درد در زمینه صدمات وارده به شکم
- درد طول کشنده (بیش از چند ساعت)
- دردی که به پشت می زند
- دردی که با تغییر وضعیت ، شدت می یابد.
- درد تیرکشنده به کشاله ران
- درد همراه با خونریزی گوارشی
- دردی که در اثر فعالیت ایجاد می شود.

## بیشترین دلیل ایجاد دردهای شکمی چیست ؟

- سوء هاضمه
- یبوست
- ویروس ها
- کرامپ های قاعدگی
- سندرم روده تحریک پذیر
- مسمومیت های غذایی
- آلرژی های غذایی
- عدم تحمل لاکتوز



- اولسرها و زخم های گوارشی
- بیماریهای التهابی لگن
- هرنی (فتق)
- سنگ کیسه صفرا
- سنگ کلیه
- آندومتريوز
- بیماریهای التهابی دستگاه گوارش
- عفونت دستگاه ادراری
- بیماری ریفلکس (دستگاه گوارش)
- آپاندیسیت

اما برخی از آنها بسیار مهم و گاه خطرناک و حتی کشنده است و باید هر چه سریع تر برای بررسی علت و برطرف نمودن آن اقدامات لازم را انجام داد و چنانچه طی چند ساعت به کمک بیمار نشتابیم ، جان و سلامت وی در معرض خطر قرار می گیرد. دردهای شکمی یکی از شایع ترین دلایل مراجعه بیماران به پزشک است و علل مختلفی دارد.

برخی از این دردهای شکمی نیاز به پیگیری و اقدام جدی در جهت رفع علت درد دارد.

شکم در حد فاصل بین پرده دیافراگم (پرده زیر ریه ها) تا ناحیه ورودی لگن گفته می شود و یک حفره توخالی است که برخی اندام ها مثل بخش کوچکی از مری ، معده و روده کوچک و بزرگ و نیز کبد ، لوزالمعده ، طحال و کیسه صفرا در آن جای گرفته و در جنس مونث رحم ، تخمدان ها و ضمام آن نیز در آنجا قرار دارند.

در دو طرف مهره ها و در ناحیه پشت ، کلیه و سیستم مجاری ادراری قرار دارند. آسیب و اختلال عملکرد در هر کدام از این بخشها باعث ایجاد درد می شود.

از آنجائی که این اندام ها در کنار هم قرار گرفته اند ، یکی از روشهای اولیه برای تشخیص درد ، توجه به علائم و نشانه های ظاهری است.

### بخاطر داشته باشید :

**تشخیص علت درد شکم حتماً باید توسط پزشک**

**صورت گیرد ، چراکه برخی از این دردها مهم و**

**اورژانسی هستند.**

## درد شکمی Abdominal Pain

بسیاری از ما ممکن است در طول عمر خود با دردهای متنوعی در نقاط مختلف بدن مواجه شویم که آن را چندان جدی نمی گیریم و برای بررسی آن اقدام خاصی نمی کنیم. اما در این بین ، درد شکم از دردهای نسبتاً شایعی است که در طول زندگی هر فردی رخ می دهد. اکثر این دردها ممکن است اهمیت زیادی نداشته و علل ساده و گذرائی موجب بروز آنها شود. برخی دردهای شکمی ساده و پیش پا افتاده هستند و به درمان نیاز ندارند و خودبخود بهبود می یابند.

